

Принят  
на педагогическом совете № 1  
МБДОУ «Д/С №32 «Одуванчик»  
протокол № 1 от «31» 09 2020 г

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ «Д/С №32 «Одуванчик»  
Г. Г. Жукова  
Приказ № 1 от 31.09.2020 г.



Учебный план  
муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида № 32 «Одуванчик»  
г. Альметьевска»  
на 2020-2021 учебный год

---

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Детский сад общеразвивающего вида № 32 «Одуванчик» г. Альметьевска»**  
**на 2020-2021 учебный год**

Учебный план МБДОУ «Д/с №32 «Одуванчик» на 2020-2021 учебный год реализующий основную образовательную программу дошкольного учреждения разработан в соответствии с документами регламентирующими образовательную деятельность:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3949-13, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2013 г. N 26;
- Приказом Министерства образования Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1014 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам дошкольного образования»
- Законом РТ от 22 июля 2013 г. N 68-ЗРТ "Об образовании";
- Законом РТ №16 от 03.03.2012 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;
- Уставом МБДОУ «Д/с №32 «Одуванчик»

Коллектив дошкольного образовательного учреждения реализует основную образовательную программу ДОУ, разработанную в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования на основе примерной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, Н.А.Васильевой.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели, 12 часового рабочего дня по базисному плану на основе, реализуемых программ в дошкольном образовательном учреждении.

Учебный план регулирует деятельность педагогического коллектива дошкольного учреждения и определяет объем учебной нагрузки для каждой возрастной группы.

Учебный план МБДОУ «Д/с №32 «Одуванчик» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Реализация учебного плана предполагает:

- обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.
- соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4..1.3049-13).

В учебный план включены пять образовательных областей:

социально-коммуникативное развитие;

познавательное развитие;  
речевое развитие;  
художественно-эстетическое развитие;  
физическое развитие.

В 2019-2020 учебном году в МБДОУ функционируют 5 групп:

- 1 младшая группа (2-3 года)-1 группа
- 2 младшая группа (3-4 года)-1 группа
- Средняя группа (4-5 лет)- 1 группа
- Старшая группа (5-6 лет)- 1 группа
- Подготовительная группа (6-7 лет)- 1 группа

В структуре учебного плана во всех группах выделена инвариантная (обязательная) и вариативная часть, которые обеспечивают выполнение основной общеобразовательной программы дошкольного образования и составляет 100% от общего нормативного времени, отводимого на организованную образовательную деятельность (далее-ООД)

В **1-ой младшей группе (2-3 года)** учебный план предполагает объём учебной нагрузки в количестве 10 ОД в неделю, максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, что соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4..1.3049-13).

Во **2-ой младшей группе (3-4 года)** учебный план предполагает объём учебной нагрузки в количестве 10 ОД в неделю, максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, что соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4..1.3049-13).

В **средней группе (4-5 лет)** учебный план предполагает объём учебной нагрузки в количестве 10 ОД в неделю, максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, что соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4..1.3049-13).

В **старшей группе (5-6 лет)** учебный план предполагает объём учебной нагрузки в количестве 13 ОД в неделю, максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, что соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4..1.3049-13).

В **подготовительной группе (6-7 лет)** учебный план предполагает объём учебной нагрузки в количестве 16

ООД в неделю, максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, что не противоречит санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4..1.3049-13).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут, от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

ООД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени реализуемой образовательной программы.

ООД, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

Домашние задания воспитанникам не задаются.

В середине года (в январе) для воспитанников дошкольных групп организуются рождественские каникулы, во время которых ДОУ не работает.

В летний период учебная ОД не проводится. Проводятся физкультурные и музыкальные занятия, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивается продолжительность прогулок.

Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам ДОУ, учитывает требования, предъявляемые СанПиН 2.4.1.3049-13 к обёму образовательной нагрузки

**Максимально допустимый объем** недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

в младшей группе –не более 2ч.30 мин.

в средней группе –не более 3ч.20 мин.

в старшей группе –не более 5ч.

в подготовительной к школе группе – не более 9 часов

Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в трех направлениях:

- организованная образовательная деятельность;
- совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в непринужденной партнерской форме;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, организованная образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения Режим дня гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности МБДОУ № 32 предусматривает, как организованные педагогами (ООД, развлечения) формы детской деятельности, так и совместную деятельность педагога и детей и самостоятельную деятельность детей.

	Инвариантная часть (Обязательная)	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовите льная к школе группа (6-7 лет)
Количество видов организованной образовательной деятельности						
1.	<b>Социально- коммуникативное развитие</b>	Программа предполагает организацию данной				

		деятельности, реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов				
<b>2.</b>	<b>Речевое развитие</b>					
	Развитие речи	2	1	1	2	1
	Подготовка к обучению грамоте		-	-	-	1
	Восприятие художественной литературы	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованной образовательной деятельности, реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов				
<b>3.</b>	<b>Познавательное развитие</b>					
	Ознакомление с окружающим	1	1	1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений	0	1	1	1	2
	Конструктивно-модельная деятельность	0,5	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованной образовательной деятельности, реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.			1
<b>4.</b>	<b>Художественно-эстетическое развитие</b>					
	Музыка	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
<b>5.</b>	<b>Физическое развитие</b>	3	3	3	3	3
	<b>Физическая культура в помещении</b>	3	3	3	2	2

<b>Физическая культура на воздухе</b>	-	-	-	1	1
<b>Итого</b>	10	10	10	12	14
<b>Вариативная часть</b>					
	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованного образовательной деятельности, реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов (для детей татар)	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованного образовательной деятельности, реализуется в ходе совместной, самостоятельной и в ходе режимных моментов (для детей татар)	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованной образовательной деятельности, реализуется в ходе совместной, самостоятельной и в ходе режимных моментов 3 раза в неделю	1	2
Этнокультурная региональная составляющая, обучение татарскому (родному языку) языку	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованного образовательной деятельности, реализуется в ходе совместной, самостоятельной и в ходе режимных моментов (для детей татар)	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованной образовательной деятельности, реализуется в ходе совместной, самостоятельной и в ходе режимных моментов 3 раза в неделю	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованной образовательной деятельности, реализуется в ходе совместной, самостоятельной и в ходе режимных моментов 2 раза в неделю	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованной образовательной деятельности, реализуется в ходе совместной, самостоятельной и в ходе режимных моментов 1 раз в неделю	
Речевое развитие дошкольников с использованием программы О.С Ушаковой «Программа развития речи детей дошкольного возраста»	Программа предполагает организацию данной деятельности в рамках организованной образовательной деятельности по речевому развитию				
Художественно-эстетическое развитие дошкольников с использованием программы Изобразительная деятельность в детском саду: Программа, конспекты: Швайко Г. С.	Программа предполагает организацию данной деятельности в рамках организованной образовательной деятельности по рисованию, лепке, аппликации				
Экологическое воспитание дошкольников с использованием программы «Юный эколог» Николаевой С.Н	Программа предполагает организацию данной деятельности в рамках организованной образовательной деятельности по познавательному развитию в разделе – формирование целостной картины мира				
<b>Всего:</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>16</b>

Пронумеровано, скреплено  
печатью

6

б/регистр.

